



Trăiește așa cum îți dorești, trăiește Prezentul dorit!

2020 - Proiect pilot

De ce Prezentul dorit?

- Pentru că *viața te trăiește pe tine, nu tu îți trăiești viața!*
- Pentru că ne-am cam pierdut omenia și **avem nevoie să redevenim oameni.**

Scopul programului

- *Ca tu să îți trăiești viața așa cum îți dorești, conștient și asumat!*
- De a deveni oameni echilibrați și demni, așa cum ne dorim să fie țara noastră - ea se transformă automat după chipul și asemănarea noastră.

Cui mă adresez?

- Ciudat, însă mie, în primul rând. Am certitudinea că știu să aplic cu adevărat ceva în viața mea doar atunci când sunt capabilă să îl împărtășesc. Deci, asta vă propun: să vă împărtășesc.
- Vouă, românilor minoritari, adică „altfel”: nu blazați, nici descurajați, ci cu respect și responsabilitate față de tot ce reprezintă viață și țară.
- Persoanelor care încă învață, deși au trecut mulți ani de când și-au încheiat studiile.

Despre Prezentul dorit

Ori de câte ori am nevoie să gândesc mai clar sau să gândesc diferit, îmi îndrept atenția către oameni mai deștepți (deșteptați, treziți) decât mine, însă cu aceleași valori și interese ca mine. Astfel s-a născut acest program, care sintetizează munca și efortul unor personalități din domeniul dezvoltării personale. Nu are sens să căutăm să reinventăm roata. Mai bine să ne folosim de ceea ce alții deja au testat și au dovedit că este funcțional și util.

Valorile programului

- * **respect** (față de tot ce reprezintă viață, în complexitatea manifestărilor ei)
- * **responsabilitate personală** (pentru propria cale în viață: gând, emoție, cuvânt, faptă)

Prezentul dorit vă oferă sinteza unor **Instrumente de (auto)cunoaștere** și **Resurse** pentru a deprinde cum să trăiți așa cum vă doriți.



TEME ȘI CALENDAR 2020

Nr.	Data	Tema = Instrument de autocunoaștere	Autor	Detalii
1.	mai	Numerograma	Anatol Basarab	Numerologia în viața fiecăruia
2.	iunie	Temperamentul	Florence Littauer	Personalitate Plus - Cum să-i înțelegi pe ceilalți înțelegându-te pe tine însuși Personalitate Plus - Ghid pentru părinți Personalitate Plus - Viața în doi
3.	iulie	Dezvoltarea umană - etape	Piaget, Erikson Vigotski, Kohlberg	Stadiile dezvoltării cognitive Stadiile dezvoltării psihosociale Dezvoltarea cognitivă în context social Stadiile dezvoltării morale
4.	august	Stilurile de învățare	Florin Colceag	Auditiv, Vizual, Sensitiv-tactil, Kinestezic Emisfera stângă/dreaptă/integrat
5.	septembrie	Cele 5 răni	Lise Bourbeau	Rana de umilire Rana de abandon Rana de trădare Rana de respingere Rana de nedreptate
6.	octombrie	5 limbaje de iubire 5 limbaje ale scuzelor	Gary Chapman	Încurajare, cadou, servicii, timp, contact exprimarea regretului, acceptarea responsabilității, îndreptarea greșelii, angajamentul sincer, solicitarea iertării
7.	noiembrie	Cele 9 nevoi relaționale Comunicarea eu-tu	Jacques Salome	a te spune, a fi ascultat, a fi recunoscut, a fi valorizat, intimitate, a exercita o influență, a visa, a crea, a spera
8.	decembrie	Gândirea (i)rațională Pastilele psihologice	Daniel David	Disonanțe cognitive, biasuri Scheme cognitive și gânduri automate Stilurile cognitive depresogene

* Aplicarea tuturor conceptelor - conform principiilor *Arta succesului de Pavel Coruț* *



Costuri - efort, timp și bani

Ne întâlnim o dată pe lună, sâmbăta, și lucrăm foarte intens în intervalul 10:00 - 17:00; între întâlniri, tu testezi și aplici în viața ta, adaptezi recomandările primite, iar în întâlnirile următoare transformăm împreună experiențele în bune practici.

	Preț*	Preț discount **
Programul integral	1800 lei	Înscrieri până la 15 martie 2020 1500 lei
O temă / Un instrument	200 lei	170 lei
Follow-up	Bonus	Bonus

- * Fiind un **proiect pilot**, prețul acestui program este *promoțional*, valabil doar în anul 2020.
- Data exactă a fiecărei teme va fi stabilită în urma unui sondaj adresat celor înscriși, pentru a găsi soluția optimă și sustenabilă pentru întregul grup.
 - Poți contracta o zi sau întregul modul, în funcție de interesele tale.
 - Poți achita în max. 3 rate lunare, potrivit unui calendar al plăților convenit împreună.
 - Pentru prețurile comunicate mai sus, primești:
 - Dreptul de a participa la sesiunile de lucru
 - Materialele de lucru
 - Apă, ceai și cafea la pauză

Beneficii - Ajungi să îți trăiești viața așa cum îți dorești, conștient, mult mai repede decât ai putea de unul singur!

- Ești înțeleș
- Ieși din rolul de victimă
- Obții răspunsuri la întrebări
- Îți îmbunătățești stima de sine
- Renunți la ce nu îți servește evoluției
- Îți selectezi relațiile și prioritizezi obiectivele
- Devii responsabil pentru ceea ce gândești, simți, spui și faci

Înscrieri: contact@adriana-nicolae.ro

Scrive-mi un e-mail cu datele tale (nume și prenume; firma, dacă plătești prin firmă; adresa; CIF / CUI; carte de identitate: serie și număr, CNP, eliberat de... la data...), iar eu îți trimit formularul de contract și factura cu datele contului bancar.

** Pentru discount, înscrierea trebuie făcută până la data indicată în tabel.

Pentru a intra în program, trebuie să îndeplinești următoarele condiții:

- să împărtășești **valorile** pe care este construit programul *Prezentul dorit*;
- să faci din **devenirea personală** prioritatea ta pentru următoarele 8 luni;
- să depășești momentele de rezistență la învățare-schimbare pe parcursul programului.

Vom obține rezultate foarte bune doar dacă iei o decizie bine cântărită și asumată.

Ia-ți timp să evaluezi ce presupune acest program: ce îți oferă (care este beneficiul) și ce îți cere (ca efort, timp și bani). Eu voi fi încântată să te cunosc atunci când te vei simți pregătit/ă de schimbare!