



Trainer *Adriana Nicolae*

## Ne pregătim pentru viață!

2019 - Program pilot dedicat adolescenților

*Dragă adolescent / Dragă adolescentă,*

Atât în prezent, cât mai ales în viitor, pentru a putea trăi, ai nevoie de o calificare din ce în ce mai înaltă în raport cu tine însuși, cu alții, cu realitatea și cu viața în general. Școala nu îți oferă o astfel de calificare. Cu siguranță ai întâlnit adulți care, deși sunt specialiști într-un anumit domeniu, sunt total neajutorați și neîmpliniți în relația lor cu alții, cu ei înșiși și cu viața.

Din acest motiv, am creat acest **program**, cu ajutorul căruia tu să poți înțelege ce posibilități și resurse ai de a-ți face viața așa cum și-o dorești.

*Prezentul dorit*  
Trainer *Adriana Nicolae*

### *Ne pregătim pentru viață - program pentru tineri -*

	Concept/Instrument	
1	Cum înveți cel mai ușor	Mai
2	Cum să vorbești ca să fii înțeles	Iunie
3	Relațiile tale cu ceilalți. Cum faci să fie bine	Iulie
4	Cum îți manifesti afecțiunea și ce aștepti de la alții	August
5	Temperament și personalitate: cu ce te-ai născut, ce poți face	Septembrie
6	Atitudinea ta față de viață - De la gânduri pleacă totul	Octombrie
7	Ce profesie să alegi ca să ai bani și să te simți împlinit	Noiembrie
8	Ești corp, minte și suflet în același timp. Cum să fii fericit?	Decembrie

**Perioadă înscrieri:** februarie - aprilie 2019

**Calendar desfășurare:** mai - decembrie 2019

**Preț program:** 800 lei; 100 lei/întâlnire (poți achita la fiecare întâlnire)

**Înscrieri:** [contact@adriana-nicolae.ro](mailto:contact@adriana-nicolae.ro)

Ne întâlnim **o dată pe lună, sâmbăta**, și lucrăm foarte intens în intervalul **10:00-16:00**; între întâlniri, tu testezi și aplici în viața ta, adaptezi recomandările primite, iar în întâlnirile următoare transformăm împreună experiențele în bune practici.

→ Data exactă a fiecărei întâlniri va fi stabilită în urma unui sondaj adresat celor înscriși, pentru a găsi soluția optimă pentru întregul grup.