

Cum să înveți ușor

Ești unic, diferit de colegii tăi; tot așa și felul în care înveți poate fi diferit. Fiecare om are un mod de a învăța mai ușor: se numește stil de învățare. Cei mai mulți elevi nu știu cum trebuie să învețe pentru a reține mai ușor materia și a avea rezultate mai bune.

Dacă înveți și îți amintești mai bine când ai la dispoziție *scheme, hărți, desene și informații subliniate cu diferite culori*, înseamnă că stilul tău principal de învățare este *vizual*.

Ce să faci:

1. citește, ori de câte ori e posibil, informația în formă tipărită (din manual, nu din caiet)
2. ia notițe, scrie pe o foaie informațiile cele mai importante și cuvintele cheie
3. folosește markere, carioci, culori pentru a sublinia ideile principale
4. folosește scheme, hărți, desene, imagini

Dacă înveți și îți amintești mai bine când ai la dispoziție *explicațiile profesorului, când repeți cu voce tare și dezbați subiectul* în clasă, cu profesorul sau colegii, înseamnă că stilul tău principal de învățare este *auditiv*.

Ce să faci:

1. caută un/o coleg/ă cu care să înveți, discutați împreună subiectele
2. spune cu voce tare tot ce înveți, calculează cu voce tare la matematică
3. când este posibil, ascultă textul înregistrat, decât să îl citești

Dacă înveți și îți amintești mai bine când *participi și te implici activ (cu mâinile și întreg corpul, prin mișcări și atingeri)*, înseamnă că stilul tău principal de învățare este *tactil-kinestezic*.

Ce să faci:

1. plimbă-te prin cameră și repetă cu voce tare materia
2. explică cuiva sau spune în fața oglinzii ceea ce ai înțeles
3. realizează sarcini practice, experimente (când este posibil) și identifică emoțiile și sentimentele pe care informațiile noi ți le transmite

Indiferent de stilul tău de învățare, aceste lucruri te ajută când ai ceva de învățat:

1. scrie ideile principale pe o foaie
2. citește-le cu voce tare
3. plimbă-te cu foaia sau caietul în mână prin cameră
4. 30-40 de minute înveți, apoi iei pauză 15 minute
5. povestește-i cuiva ce ai reținut (dacă ai pe cineva care te poate asculta atunci)

În principiu, 65% dintre oameni sunt vizuali, 30% sunt auditivi și 5% - tactil-kinestezici. Caută pe internet „Chestionar stiluri de învățare”, îl vei găsi gratuit. Cu cât descoperi mai repede ce metodă funcționează cel mai bine pentru tine, cu atât mai repede vei ști cum să înveți bine și ușor.

Prezentul e-book este protejat prin drept de autor. Conținutul său nu poate fi copiat, distribuit sau folosit în orice mod - în scopuri comerciale - total sau parțial, online sau offline, fără acordul scris și prealabil al autoarei. Este permisă redistribuirea e-bookului sau a unor pasaje din acesta, fără scopuri comerciale, numai cu specificarea numelui autoarei și fără a se opera nicio modificare de conținut.