

Curriculum vitae ADRIANA NICOLAE



Informatii personale

Nume / Prenume **ADRIANA NICOLAE**
Adresa(e) Invalid Suliga Ion, 102, Sector 2 , Bucuresti, cod postal 023068, Romania
Telefon(oane) Mobil: (40-072) 6355967
E-mail(uri) contact@adriana-nicolae.ro
Nationalitate(-tati) Romana
Data nasterii 24.08.1978
Sex Feminin

Experienta profesionala

Perioada 2003-06 <> prezent
Functia sau postul ocupat **FORMATOR / TRAINER / LECTOR**
Activitati si responsabilitati principale - oferirea de servicii de training la cele mai inalte standarde in vederea dezvoltarii cursantilor
- elaborarea si editarea de suporturi de curs in domeniile Consiliere (orientare in cariera si consiliere pentru dezvoltare personala), Formator, Engleza pentru Turism (manuale cu ISBN)

Numele angajatorului CENTRE DE FORMARE PROFESIONALA, Bucuresti
(GS Consulting SERV, Alma Vision, Centrul de Formare Profesionala si Studii Internationale 10 Plus, IRECSO - Institutul Roman de Cercetari Economico-Sociale si Sondaje)

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Formare / Training

Perioada 2011-08 <> prezent
Functia sau postul ocupat **ADMINISTRATOR INTREPRINDERE INDIVIDUALA**
Activitati si responsabilitati principale - cursuri si consultanta in probleme de invatamant
- activitati de consultanta pentru afaceri si management
- servicii de editare carti, organizare lansari si expozitii

Numele angajatorului NICOLAE N. ADRIANA INTREPRINDERE INDIVIDUALA
Tipul activitatii sau sectorul de activitate **adriana-nicolae.ro**
Consultanta, Training, Editare carte

Experienta profesionala

Perioada	2009-01 <> prezent
Functia sau postul ocupat	JURNALIST (S) WEB
Activitati si responsabilitati principale	- redactarea si editarea stirilor in limba romana si engleza in sistem crawl, incluse in grupaje tematice (politice, sociale, economice, financiare, culturale, externe, diverse, sport, meteo si utilitare) - editare continut Teletext TVR
Numele angajatorului	SOCIETATEA ROMANA DE TELEVIZIUNE, Bucuresti
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Mass Media / Editorial
Perioada	2004-06 <> 2008-11
Functia sau postul ocupat	DIRECTOR EDITORIAL
Activitati si responsabilitati principale	- coordonarea activitatilor editoriale si de tiparire prin supervizarea unei echipe alcatuite din 15 membri, atat din editura, cat si din tipografie; in 2005 am fost certificati ISO 9001/2000 si Managementul Calitatii; - asigurarea calitatii, acuratetii si completitudinii lucrarilor publicate; - dezvoltarea si implementarea procedurilor de obtinere de manuscrise si de evaluare a calitatii continutului acestora prin apelul catre specialisti; - diversificarea domeniilor abordate si sporirea nr. de titluri si de autori; - reprezentarea dep. editorial in discutiile cu managerii altor departamente; - stabilirea planului editorial si realizarea de bugete; - supervizarea intregii activitati editoriale: cercetare piata de carte, alegere titluri vandabile, obtinere manuscrise, corectura, tehnoredactare, design, efectuare plati drepturi de autor, licente, traduceri, dezvoltare si urmarire proces de distributie;
Numele si adresa angajatorului	INSTITUTUL ROMAN DE CERCETARI ECONOMICO-SOCIALE SI SONDAJE - EDITURA IRECSON, Bucuresti
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Editorial - Tipografie
Perioada	2002-02 <> 2004-05
Functia sau postul ocupat	REDACTOR-SEF
Activitati si responsabilitati principale	- mentinerea contactului cu alte edituri din Romania si din strainatate, cu autori si referenti de specialitate, cu scopul de a identifica noile tendinte in diverse domenii, achizitionarea de licente de traducere si (re)tiparire; - mentinerea contactului cu Biblioteca Nationala in vederea achizitionarii de coduri ISBN si ISSN; evaluarea tuturor manuscriselor; - stabilirea planului de marketing si publicitate si estimarea vanzarilor; - negociere, pregatire contracte, in vederea semnarii lor de catre autori/traducatori/edituri; - dezvoltarea proiectelor de carte si solicitarea autorilor in acelasi sens; - coordonarea procesului de editare, productie si distributie a fiecarui titlu; - respectarea termenelor de editare, traducere si tiparire; - asigurarea calitatii continutului si designului lucrarilor publicate.
Numele si adresa angajatorului	INSTITUTUL ROMAN DE CERCETARI ECONOMICO-SOCIALE SI SONDAJE - EDITURA IRECSON, Bucuresti
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Editorial - Tipografie

Perioada 2002-03 <> 2003-10

Functia sau postul ocupat **PROFESOR LIMBA ROMANA, LIMBA ENGLEZA**

Activitati si responsabilitati principale - predare limba romana si limba engleza la clasele a IX-a si a XI-a;
- diriginta clasei a XI-a C.
- planificarea si desfasurarea programelor educationale si a cursurilor vizand atingerea obiectivelor propuse in curriculum scolar;
- responsabilitati si activitati specifice orelor de curs: predarea conform obiectivelor propuse; evaluarea si notarea elevilor; dezvoltarea planului de invatamant.

Numele si adresa angajatorului LICEUL IULIU MANIU, Bucuresti

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Educatie, Predare

Perioada 2001-03 <> 2001-10

Functia sau postul ocupat **TRAINER LIMBI STRAINE**

Activitati si responsabilitati principale - elaborarea de suporturi de curs in limbile engleza si spaniola (domenii abordate: turism, imobiliare, business);
- servicii de predare limbile engleza si spaniola clientilor corporate.

Numele si adresa angajatorului S.C. WORDLAND INTERNATIONAL S.R.L., Bucuresti

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Training

Perioada 1998-07 <> 2001-05

Functia sau postul ocupat **TRADUCATOR**

Activitati si responsabilitati principale Contract de colaborare cu Departamentul Programare si Difuzare Filme, din cadrul SRTV: traducere de filme artistice si seriale din limbile engleza si spaniola;

Numele si adresa angajatorului SOCIETATEA ROMANA DE TELEVIZIUNE, Bucuresti

Tipul activitatii sau sectorul de activitate Traduceri

Perioada 1997-7 <> 2001-04

Functia sau postul ocupat **EDITOR IMAGINE / OPERATOR VTR**

Activitati si responsabilitati principale - realizarea prin ilustrare grafica si sonara a emisiunilor TVR
- introducerea casetelor cu emisiuni pe post, in VCR, conform desfasuratorului de emisie;
- inregistrarea emisiunilor care se desfasurau in platou sau a celor transmise in direct;
- verificarea calitatii imaginii si sunetului casetelor care intrau in emisie si a TC in si TC out;
- asigurarea calitatii imaginii si sunetului din timpul emisiei.

Numele si adresa angajatorului SOCIETATEA ROMANA DE TELEVIZIUNE, Bucuresti

Sectorul de activitate Mass-Media

Educatie si formare

Perioada 2018 - 2020

Calificarea / diploma obtinuta **CONSILIER CRESTIN IN SUPERVIZARE**

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - program de supervizare sustinut de Corneliu Chiriluta (pastor, psihoterapeut cognitiv-comportamental, consilier, trainer si supervizor ACCR) si Cornelia Badulescu (consilier, psihoterapeut de cuplu si familie, consilier si trainer ACCR)
- 100 de sesiuni de supervizare/an si 50 de ore de dezvoltare personala/an realizate sub indrumarea celor doi supervizori
- consolidarea metodelor si tehnicile de consiliere
- cazurile participantilor si abordarea lor prin tehnici de consiliere crestina

Furnizorul de formare **Asociatia Consilierilor Crestini din Romania**

Perioada 2017 - 2019

Calificarea / diploma obtinuta **PROGRAM DE GANDIRE PEDAGOGICA STRATEGICA**
Formare pentru cadre didactice

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - program de formare dedicat ce are ca baza modelarea matematica dezvoltata de prof. dr. Florian Colceag
- scopul acestui program este de a transforma profesorii in mentori capabili sa creeze curricule individualizate, sa identifice, sa sustina si sa stimuleze capacitatile native ale elevilor, permitandu-le sa gaseasca solutii creative, dintr-o alta paradigma de gandire, la situatiile cu care ne confruntam: crizele actuale

Furnizorul de formare **Arca Education Centre**

Perioada 2014 - 2016

Calificarea / diploma obtinuta **FORMARE IN CONSILIERE CRESTINA**

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - cunoasterea aptitudinilor si calitatilor necesare unui consilier crestin eficient
- dezvoltarea aptitudinilor de comunicare verbala si non-verbala
- folosirea instrumentelor de analiza a temperamentului
- discutarea factorilor care pot afecta dezvoltarea personalitatii
- evaluarea importantei schimbarii in consiliere; modalitati de a-i ajuta pe consiliati in procesul de schimbare
- sprijinirea victimelor in cazuri de pierdere si deces, abuz, trauma
- sanatatea psihica, familia si societatea, rolul supervizarii in consiliere

Furnizorul de formare **Asociatia Consilierilor Crestini din Romania**

Perioada 2015

Calificarea / diploma obtinuta **CONSILIER VOCATIONAL acreditat ANC**

Disciplinele principale studiate/ competente profesionale dobândite - planificarea activitatilor in procesul de consiliere vocationala
- comunicarea cu beneficiarii
- aplicarea prevederilor legale referitoare la securitatea si sanatatea in munca
- lucrul in echipa
- evaluarea vocationala
- orientarea profesionala
- construirea relatiei beneficiar-angajator
- consilierea post-angajare

Furnizorul de formare **S.C. Picon Training Center S.R.L.**

Perioada 2014

Calificarea / diploma obtinuta **FORMATOR acreditat ANC**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite - de a conduce procesele de invatare destinate adultilor, astfel încât acestia nu doar sa achizitioneze simple cunostinte, ci sa-si formeze abilitati, competente, cu caracter practic-aplicativ, demonstrabile imediat;
- de a identifica concepte si activitati de invatare relevante pentru contextele reale din viata cotidiana a cursantilor;
- de a se manifesta ca persoana dinamica, flexibila, acceptând independenta de manifestare a cursantilor;
- de a se adapta la diversitatea cursantilor, pentru a putea oferi fiecaruia ce asteapta sa obtina prin programul educational la care participa (in functie de nevoi de invatare, caracteristici personale, interese de cunoastere), prin selectarea unor strategii de instruire adecvate nevoilor de educatie, pregatirii anterioare, valorilor culturale, vârstei si altor caracteristici personale;
- de a lucra in echipa cu alti formatori si de a promova munca in echipa si la nivelul activitatilor desfasurate de cursanti

Furnizorul de formare **GS Consulting SERV**

Perioada 2012 - 2013

Calificarea / diploma obtinuta **FORMARE IN ANALIZA TRANZACTIONALA**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite - contractarea si etica profesionala in cabinetul de psihologie, starile eului, scenariul de viata, drivere, stiluri de lucru, sistemul racket, structurarea timpului si teoria jocurilor psihologice, simbioza si desconsiderarea, teoria grupului, visele si abordari creative, terapia redeciziei, intelegerea si exprimarea emotiilor

Numele si tipul furnizorului de formare **Yorkshire International Training Center - Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala**

Perioada 2010 - 2013

Calificarea / diploma obtinuta **PSIHOLOG**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite **MODUL PSIHOPEDAGOGIC, NIVELUL I**
Fundamentele psihologiei, psihologie sociala, psihologia invatarii, psihologia personalitatii, psihopatologie, psihoterapie, tehnici proiective, psihologie organizationala si manageriala, psihologia muncii, psihanaliza, risc si rezilienta in copilarie si adolescenta
- audient la „Conferinta Nationala de Psihologie experimentală Aplicata, 13-15 mai, 2011
- intocmire referate, cercetari

Institutia de invatamant **Universitatea Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei**

Perioada 2004 - 2006

Calificarea / diploma obtinuta **MASTER MARKETING SI INTEGRARE EUROPEANA**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite Cercetari de marketing international, Practici concurentiale si anticoncurentiale in UE, Managementul relatiilor cu clientii, Managementul proiectelor europene

Institutia de invatamant Academia de Studii Economice, Facultatea de Marketing

Perioada 1998 - 2001

Calificarea / diploma obtinuta **FILOLOG, PROFESOR LIMBA ROMANA/LIMBA ENGLEZA**

Disciplinele principale studiate / competente profesionale dobândite **MODUL PEDAGOGIC, NIVELUL I**
Lingvistica generala, Limba romana contemporana, Limba engleza contemporana, Teoria literaturii

Institutia de invatamant Universitatea Bucuresti, Facultatea de Filologie, sectia Romana-Engleza

Aptitudini si competente personale

Limba(i) straina(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba spaniola

Intelegere

Ascultare

Citare

Vorbire

Conversatie

Discurs oral

Scriere

Exprimare scrisa

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

(C2)

Utilizator
experimentat

Competente si abilitati sociale

- cunostinte aprofundate de psihologie si pedagogie;
- capacitate de analiza si de sinteza;
- obiectivitate, corectitudine, atitudine profesionista;
- receptivitate, orientare catre nou, flexibilitate si creativitate;
- echilibru emotional, constanta in atitudini si manifestari;
- atitudine pozitiva si abilitati de a se mobiliza si de a-i mobiliza pe altii

Competente organizatorice

- abilitati de motivare, comunicare, mediere, coordonare si planificare;

Competente si aptitudini de utilizare a calculatorului

Pachet Office, Page Maker, CorelDraw
Adobe InDesign, Adobe Illustrator, Adobe Photoshop

Certificari

Diploma Absolvire **Program de Gandire Pedagogica Strategica**
2017-2018, **ARCA Education Center**, prof. univ. dr. Florian Colceag
COMUNICARE ASERTIVA
2015, Institutul Roman SIC COGITO, Trainer Lucia Grosaru
CURSURI „SCOALA PARINTILOR”
CURSURI „SCOALA DE VOLUNTARI”
2013, DGASPC, sector 6
MANAGER DE RESURSE UMANE, acreditat CNFPA
Ian. 2005 - Sept. 2005, Institutul IRECSO, Dep. Formare Profesionala
MANAGER IN ACTIVITATEA DE TURISM, acreditat CNFPA
Ianuarie 2004 - Decembrie 2004, Institutul IRECSO, Scoala de Turism
GHID LOCAL / GHID NATIONAL, acreditat CNFPA
Aprilie 2004, Institutul IRECSO, Scoala de Turism
CONVERSAR EN ESPANOL, HISPANIC STUDIES
Iulie 2001, Barcelona Universitat, Spania
WINDOWS 98, WORD AND EXCEL
Martie 2001 - Aprilie 2001, PRO Management
LIMBA SPANIOLA, LIMBA ENGLEZA - Certificate nivel
Februarie 2001 - Ianuarie 2002, Institutul FIDES

Calificari

REIKI Usui-Shiki Ryoho, diplome gradele I, II, III, Maestru Aurora Sitarus
Mai - Iunie 2011
NUMEROLOGIE - diplome fundamental si avansat, Trainer Anatol Basarab
- Iunie 2010
METODA SILVA, Trainer Dr. Sorin Salajan, Noiembrie 2005

Conferinte

Conferinta Nationala de Psihologie Experimentală Aplicata
Mai 2011, audient

Training

EDITARE IMAGINE

Septembrie 2009 - Noiembrie 2009, Societatea Romana de Televiziune

BURSA DE STUDII "ENGLISH.COMMUNICATION' 2007"

Iulie 2006, S.C. Business and Communication Research Center S.R.L .

BURSA DE STUDII "MBA BUSINESS.EUROPE' 2007"

Iulie 2006, S.C. Business and Communication Research Center S.R.L .

FUNDAMENTALS OF MARKETING AND BRANDING

Februarie 2006 - Aprilie 2006, CORPORATE UNIVERSITY

Premii si Distinctii

Premiul al II-lea INSTITUTO CERVANTES - Iunie 2001

WORKSHOP „ESPANA EN EL TERCER MILENIO”

Lucrari publicate cu ISBN (autor și coautor)

1. ANUL DEVENIRII TALE, coautor (coautor Anatol Basarab)

Nicolae N. Adriana Intreprindere Individuala, 2018, 208 pagini;

2. ENGLISH FOR TOURISM PROFESSIONALS AND STAFF, a 2-a editie,
INSTITUTUL IRECSON (tradusa si in limba germana), 2003, 254 pagini;

**3. ENGLISH FOR TOURISM PROFESSIONALS AND STAFF for
Intermediate Learners manual**, INSTITUTUL IRECSON, 2002, 276 pagini;

**4. ENGLISH FOR TOURISM PROFESSIONALS AND STAFF for
Advanced Learners manual**, INSTITUTUL IRECSON, 2002, 284 pagini.

Lucrari editate (editor independent)

1. MAESTRII DESTINULUI, autor AURORA SITARUS, 2011, 254 pagini;

2. VIATA CARE NE TRAIESTE, autor ANATOL BASARAB, 2014, 574 pag;

3. NUMEROLOGIA IN VIATA FIECARUIA, autor ANATOL BASARAB,
2017, 564 pag.

4. ANUL DEVENIRII TALE, coautor (coautor Anatol Basarab)
2018, 208 pagini.

Permis(e) de conducere

Permis cat. B, din 2001

TOATE DOCUMENTELE SUNT DISPONIBILE LA CERERE